



**Maak  
iets moois  
van uw  
leven!**

Een email-cursus van © de stichting Maximum Life

# Maak iets moois van uw leven!

Leo Habets



studie 1

## Wat is succes?

Vincent van Gogh werd op 30 maart 1853 geboren in het Brabantse dorp Groot Zundert. Hij had twee broers en drie zusters. Zijn vader was dominee. De familie van Gogh had het niet breed. In die tijd had een dominee één van de slechts betaalde beroepen in de samenleving. De vader van Vincent verdiende nauwelijks genoeg om zijn grote gezin te onderhouden.

Vincent was een intelligente jongen. Hij was graag alleen om te dromen en na te denken over het leven. Hij studeerde in Zevenbergen en Tilburg en werkte een tijdlang in kunstgaleriën in Den Haag, Londen en Parijs.

Vincent was een gelovige jongen die graag in de Bijbel las. Toen hij in Engeland was, werd hij assistent prediker in een plaatselijke gemeente. Aan zijn broer Theo schreef hij lange brieven over zijn geloof in God. In een brief sloot hij een afbeelding bij van de lijdende Christus. Op dat prentje had hij eigenhandig de woorden van Paulus uit zijn brief aan de Romeinen (hoofdstuk 8) geschreven: *Niets zal ons kunnen scheiden van de liefde van Christus, noch heden, noch toekomst.* Zijn droom was om theologie te gaan studeren aan de universiteit van Amsterdam. Hij wilde predikant worden, net als zijn vader.



Toen hij enkele jaren later daadwerkelijk de kans kreeg naar Amsterdam te gaan om theologie te studeren, wees hij die mogelijkheid echter af. Hij vond dat hij geen Latijn nodig had om mensen in nood te helpen.

In 1878 vestigde hij zich in de Borinage, een mijngebied in België. Hij was zo begaan met het lot van de arme mijnwerkers dat hij al zijn bezittingen weggaf. Hij was er vast van overtuigd dat de arme en eenvoudige mensen veel eerder toegang zouden kunnen krijgen tot het Koninkrijk van God dan de rijken in hun mooie, maar vaak wereldse kerken.

In plaats van theologie te studeren en predikant te worden begon hij zich helemaal toe te wijden aan de schilderkunst. Dat veranderde zijn leven totaal. Deze verandering van koers betekende voor Vincent het begin van een rusteloos leven. Een leven vol ellende, teleurstellingen, pijn en problemen. Een koers die hem echter na zijn dood wereldberoemd zou maken.

Zijn rusteloze geest bracht hem eerst naar Den Haag, toen naar Antwerpen en Parijs, totdat hij zich uiteindelijk vestigde in de Provence in Zuid-Frankrijk. Hij ging niet meer naar de kerk, raakte verslaafd aan de alcohol en was vaak ziek. Twee keer in zijn leven vroeg hij een vrouw ten huwelijk en twee keer werd hij afgewezen. Een tijdlang leefde hij samen met een prostituée.

In de Provence had hij een hooglopende ruzie met zijn collega schilder Paul Gauguin. Daardoor raakte hij zo van slag dat hij zijn oor afsneed. Hij stopte dat oor in een enveloppe en gaf het persoonlijk af bij het plaatselijke bordeel. Vincent werd onberekenbaar en daarom stopte men hem in een speciale gevangenis voor geestelijk zieke mensen.

Op 27 juli 1890 ging Vincent alleen wandelen in het veld. Daar probeerde hij een einde aan zijn leven te maken. Met een pistool schoot hij zichzelf in zijn zij. Twee dagen later, op 29 juli 1890 overleed Vincent van Gogh. Hij was maar 37 jaar geworden.

Vincent liet 875 schilderijen na en zo'n 1.100 tekeningen. Voor zover wij weten verkocht hij tijdens zijn leven maar één schilderij voor 400 Franse Francs. En eigenlijk verkocht hij dat schilderij niet eens. Een dame in Parijs had medelijden met Vincent en wilde hem financieel helpen. Om hem niet te kwetsen nam zij een schilderij daarvoor in de plaats.

Bijna honderd jaar later werd er weer een schilderij van Vincent van Gogh verkocht. Deze keer was de prijs echter 105 miljoen dollar. De hoogste prijs die tot die tijd ooit door een particulier voor één schilderij betaald was. Naar schatting bedraagt de gezamenlijke waarde van alle schilderijen en tekeningen van Vincent van Gogh nu tien miljard dollar.

## A. Welke definitie van succes?

Een interessante vraag is nu of het leven van Vincent van Gogh een succes of een mislukking was?

Als u daar even over nadenkt zult u tot de conclusie komen dat dit helemaal geen gemakkelijke vraag is. Het antwoord op die vraag hangt af van het perspectief dat u neemt. Het hangt af van uw definitie van succes.

Als we naar Vincent kijken door de ogen van zijn tijdgenoten dan moet de conclusie wel zijn dat Vincent een grote mislukking was. Hij was immers arm; een alcoholist; hij leefde samen met een prostituée; hij werd gek en hij kon niet schilderen. Want ongetwijfeld hadden zijn tijdgenoten weinig waardering voor zijn schilderkunst. Maar, als we Vincent beoordelen in het licht van de geschiedenis, dan kan de conclusie alleen zijn dat deze man een enorm succes is. Hij is één van de meest beroemde schilders die de wereld ooit gekend heeft. Al zijn tijdgenoten, die hem een mislukking vonden, zijn al lang vergeten, maar Vincent zal voortleven in de herinnering van mensen zolang deze wereld bestaat.

### Wat is succes?

Elisabeth Taylor, de beroemde filmster, die bekend is over de hele wereld, is acht keer getrouwd geweest.  
Is dat succes?

George Simenon, de schrijver van de Maigret boeken, waarvan honderden miljoenen verkocht zijn, pochte op het einde van zijn leven dat hij met 10.000 vrouwen sex heeft gehad.  
Is dat succes?

Pablo Picasso was vier keer getrouwd. Twee van zijn vier vrouwen pleegden zelfmoord, de andere twee eindigden in een gekkenhuis.  
Is dat succes?

Zo kunnen wij nog een hele tijd doorgaan.  
Wat is succes eigenlijk?  
Hoe kunnen wij succes definiëren?  
Wat betekent succes voor u?

“ Er zijn veel mensen die de ladder van succes proberen te beklimmen. Maar, als ze na veel pijn en moeite boven aankomen, ontdekken ze dat de ladder tegen de verkeerde muur heeft gestaan. ”

## B. Zijn - Doen - Hebben

Succes heeft in essentie te maken met drie aspecten van het leven:

### Wie u bent - Zijn

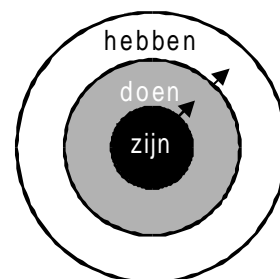
Dit heeft te maken met uw persoonlijkheid, uw karakter, uw innerlijke leven, uw manier van denken, uw normen en waarden, uw persoonlijke overtuiging, het beeld dat u hebt van uzelf.

### Wat u doet - Doen

Hier gaat het om uw activiteiten, uw handelen, uw gedrag, datgene wat u zegt, kortom datgene wat naar buiten komt.

### Wat u hebt - Hebben

Hierbij gaat het om uw bezittingen, of beter gezegd datgene wat u toebehoort. Dat zijn naast materiële bezittingen ook immateriële 'bezittingen' als een partner, kinderen, aanzien, een positie.



## Drie modellen

In een ideale situatie liggen **Zijn**, **Doen** en **Hebben** in elkaars verlengde.

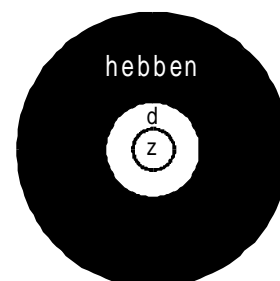
Met andere woorden: datgene wat wij hebben, komt voort uit wat wij doen.

Wat wij doen, komt voort uit wie we zijn.

Hoe meer wij afwijken van deze ideaalsituatie, hoe groter de kans is op innerlijke disharmonie en hoe kleiner de kans is op blijvend geluk.

### De materialist

In deze eerste afbeelding ziet u een persoon die veel heeft (de cirkel hebben is het grootst). Bezit is heel belangrijk voor deze persoon. Alhoewel bezittingen méér zijn dan materiële dingen, noemen wij deze persoon voor het gemak een materialist.



De eigenwaarde van deze persoon wordt bepaald door de bezittingen die hij heeft. En hij wordt daarin voortdurend gesterkt door de wereld om hem heen. Want hoe zien de meeste mensen succes? Ze kijken naar wat iemand heeft en meten zijn succes af aan zijn bezittingen. "Die persoon heeft een mooi huis, een mooie auto, een boot, een vakantiehuis, een mooie vrouw, een goede positie, dus moet die persoon wel succesvol zijn." Maar, diezelfde persoon kan zich uitermate miserabel voelen en zichzelf zien als een grote mislukking.

### De activist

Dit is iemand die zijn eigenwaarde vindt in wat hij doet en wat hij presteert.

De Engelse taal heeft een prima woord voor deze persoon: een 'workaholic'. Dat is een prima woord want het lijkt op het woord 'alcoholic'.

### *Wat is een alcoholic?*

*Iemand die nooit ver van de fles is.*

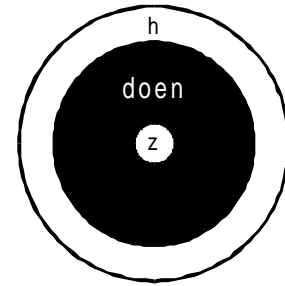
*Dag en nacht heeft hij de fles binnen handbereik. Hij is doodongelukkig als er geen fles in de buurt is.*

*Wat is een workaholic?*

*Iemand die nooit ver van zijn werk is. Dag en nacht heeft hij werk binnen handbereik. In het weekend neemt hij werk mee naar huis. Als hij op vakantie gaat neemt hij een koffer vol werk mee.*

*Waarom?*

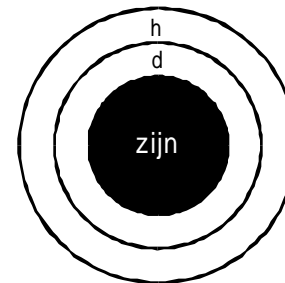
*Zijn identiteit en eigenwaarde worden bepaald door het werk dat hij doet en het 'produkt' dat hij aflevert.*



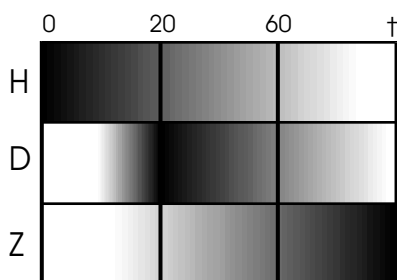
In wezen zijn materialisten en activisten corrupt - mogelijk naar anderen toe omdat ze zo'n drang hebben om zichzelf waar te maken dat ze gemakkelijk 'overlijken' kunnen gaan, maar in ieder geval naar zichzelf toe. Deze personen negeren ten diepste hun eigen persoonlijkheid en werkelijke behoeften en zetten al hun kaarten op **Hebben en Doen**. In wezen plegen zij zo innerlijke zelfmoord. Onder de oppervlakte zijn ze vaak niet gelukkig. Ze leven niet in overeenstemming met wie ze zijn. Ze zijn niet in balans met zichzelf.

#### De maximalist

Echt persoonlijk succes is een vanzelfsprekend gevolg als **Zijn, Doen en Hebben** in elkaars verlengde liggen. Deze persoon legt de grootste nadruk op wie hij is om van daaruit te werken en vanuit dat werken bezittingen te verwerven. Met andere woorden: deze persoon heeft bezittingen die het gevolg zijn van zijn activiteiten en datgene wat hij doet is in overeenstemming met wie hij is, met zijn persoonlijkheid. Ik zou deze persoon een maximalist willen noemen: iemand die echt heel bewust iets van het unieke leven met al de unieke mogelijkheden probeert te maken.



### **Een kwestie van volwassenheid**



**Zijn, Doen en Hebben** worden sterk beïnvloed door geestelijke volwassenheid. Het overzicht hiernaast laat zien dat op jeugdige leeftijd het accent vaak ligt op **Hebben**, daarna op **Doen** (en **Hebben**) en pas tijdens de latere levensjaren wordt **Zijn** het meest belangrijk. Hoe meer het ons lukt het belang van **Zijn** op jongere leeftijd te ontdekken hoe meer wij bewust kunnen werken aan een leven vol werkelijke inhoud.

### **C. Vijf pijlers van succes**

Mensen die echt succes hebben in het leven, dat wil zeggen succes gebaseerd op **Zijn, Doen en Hebben**, hebben vaak de volgende vijf dingen gemeen:

#### Balans in het leven

Dat wil zeggen balans tussen de diverse aspecten van het leven (hier gaan wij in de derde week uitvoerig op in) en balans tussen **Zijn, Doen en Hebben**. Dat wil zeggen: een kwantitatieve balans tussen alles wat we moeten doen en alles wat op ons afkomt en een kwalitatieve balans tussen **Zijn, Doen en Hebben**. Het gaat hier om innerlijk en uiterlijk evenwicht.